



GUIDE OFFERT

Le Langage des couleurs

Comment choisir la couleur idéale pour votre intérieur
grâce au Feng Shui

GUIDE FENG SHUI

LE LANGAGE DES
COULEURS

CÉLINE VIGNÉ

Bienvenue dans l'univers Armony Color

Une maison possède une énergie propre, tout comme chaque personne naît avec une sensibilité unique.

Le Feng Shui permet de lire cette énergie et d'ajuster point par point, comme en acupuncture, ce qui a besoin d'être équilibré. Les couleurs sont l'un de ces points : elles influencent directement la façon dont un espace vous soutient.

Dans ce guide gratuit, j'ai souhaité vous partager ma manière d'aborder la couleur et une approche plus consciente de votre habitat.

J'ai conçu ce guide comme un début d'accompagnement, avec des clés simples et des questions guidées pour vous aider à :

- comprendre l'énergie de votre espace,
- identifier ce dont vous avez vraiment besoin,
- choisir une couleur qui soutienne votre quotidien et votre bien-être

GUIDE FENG SHUI
LE LANGAGE DES
COULEURS

CÉLINE VIGNÉ

Sommaire



1. INTRODUCTION – Pourquoi le Feng Shui pour choisir vos couleurs ?
2. L'ESSENTIEL – Les cinq éléments
3. COULEURS ET ELEMENTS – Comment chaque élément influence le choix des couleurs
4. CAS PRATIQUE – Salon Nord-Est / Est
5. PARCOURS – Pour trouver votre couleur idéale
6. POINTS CLES – Pour faire votre choix
7. ALLER PLUS LOIN – Appel découverte

INTRODUCTION

Pourquoi le Feng Shui pour choisir vos couleurs

Chaque couleur influence l'énergie de votre habitat et impacte votre ressenti. Art de vivre, le Feng Shui vous guide vers un intérieur aligné et hors tendance. Parce que votre lieu de vie est votre ancrage, il est essentiel que vos choix d'aménagement nourrissent votre équilibre et soutiennent vos projets au quotidien.

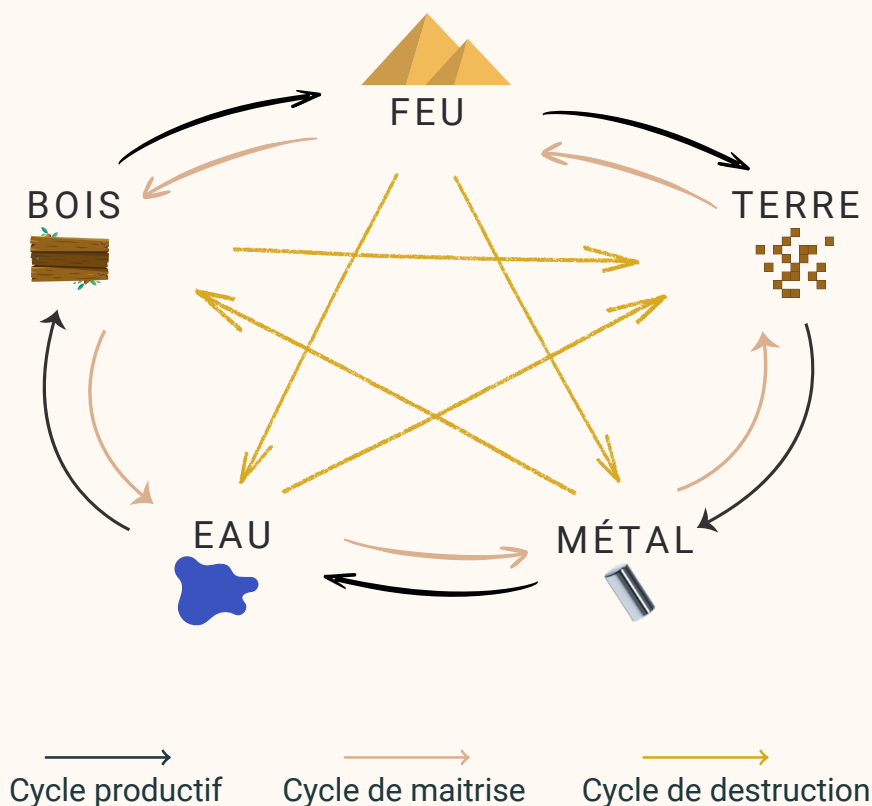


Après 20 ans dans la mode, j'ai choisi de donner plus de sens à ma vie grâce au Feng Shui. Aujourd'hui, j'accompagne mes clients pour créer des intérieurs harmonieux et énergisants, au service de leur bien-être et de leurs projets.

L'ESSENTIEL

Les 5 éléments

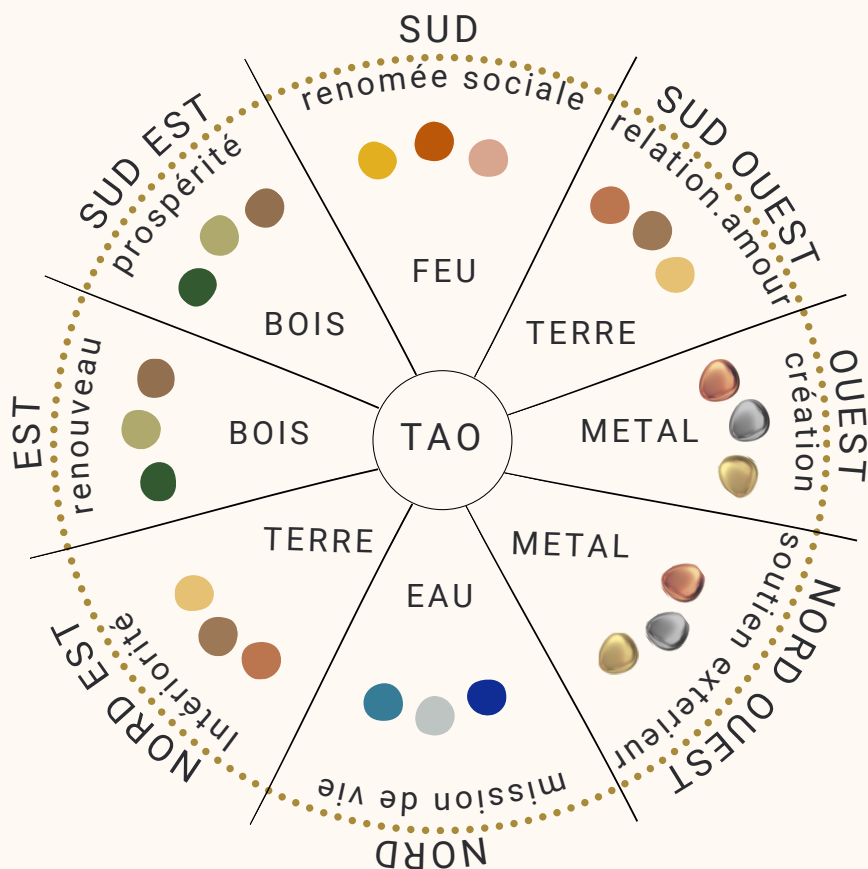
Les cinq éléments — Bois, Feu, Terre, Métal et Eau — structurent l'énergie d'un espace et servent de guide pour choisir des couleurs qui soutiennent l'ambiance que vous souhaitez apporter à de votre intérieur.



FENG SHUI

Couleurs & éléments

A noter: La couleur prime sur la matière : une table en bois (élément Bois) peinte en rouge devient Feu, peinte en blanc devient Métal. Même un matériau comme la terre cuite (élément Terre) peut évoquer l'énergie d'un autre élément selon sa teinte.



CAS PRATIQUE

Salon Nord-Est / Est

Un salon orienté Nord / Est
porte une énergie
particulière :

- Nord (eau) : chemin de vie, introspection, réflexion,
- Est (bois): renouveau, vitalité, santé, élan nouveau.



Note : L'eau nourrit le bois, créant un cercle vertueux d'énergie naturelle dans cet espace (voir les cycles des 5 éléments)

Couleurs favorables :

- Tons apaisants : ocre, terracotta doux, terre cuite (élément Terre)
- Équilibre et lumière : blanc chaud, ciment, acier (élément Métal)



Ce cas pratique sert de repère : vous allez maintenant pouvoir appliquer ce processus à votre propre espace.

PARCOURS 1&2

Trouver votre couleur

1 — OBSERVER L'ÉNERGIE NATURELLE DE L'HABITAT

- Par quelle fenêtre la lumière entre-t-elle le plus ?
- Quelle est l'orientation de la porte d'entrée ? (elle influence l'énergie qui circule dans tout le lieu)

Prenez une minute pour vous poser dans cet espace.

Détendez-vous, respirez, méditer...

Qu'est-ce que vous ressentez comme énergie, avant la transformation ?

2 — CHOISIR LA ZONE À TRANSFORMER

- Quelle est la pièce la plus importante pour vous dans votre quotidien ?
- Quelle zone ou quel mur aimeriez-vous changer en priorité pour transformer l'ambiance ?

Demandez-vous : si je ne modifiais qu'un seul endroit ici, lequel ferait la plus grande différence ?

PARCOURS 3&4

Trouver votre couleur

3 – CLARIFIER L'ÉNERGIE DONT VOUS AVEZ BESOIN

- Que souhaitez-vous ressentir dans cet espace ?
- Apaisement · Dynamisme · Convivialité · Inspiration · Recentrage
- Comment utilisez-vous réellement cette pièce ?

Posez-vous : de quoi ai-je besoin ici pour me soutenir dans ce que j'y vis ?

4 – CHOISIR L'AMBIANCE / TONALITÉ DE COULEUR

Référez-vous au schéma des 5 éléments et des couleurs présenté au début du guide.

- Vers quelles tonalités mon regard se dirige intuitivement ?
- Est-ce que cette couleur crée l'énergie dont j'ai besoin dans cet espace ?
- Comment réagit-elle selon la lumière réelle (matin / soir / gris) ?

POINTS CLES

Pour faire votre choix

- Orientation : ai-je identifié d'où vient la lumière principale ?
- Entrée : ai-je pris en compte l'orientation de la porte d'entrée et son influence ?
- Énergie actuelle : est-ce que j'ai bien pris le temps d'observer et de ressentir l'énergie diffusée dans l'espace choisi ?
- Zone choisie : ai-je sélectionné l'endroit qui a vraiment un impact dans mon quotidien ?
- Usage de la pièce : est-elle adaptée à ce que je fais réellement dans cet espace ?
- Besoins : la couleur choisie répond-elle à l'énergie dont j'ai besoin ici ?
- Équilibre Feng Shui : la nouvelle couleur équilibre-t-elle ou apaise-t-elle l'énergie liée à l'orientation, plutôt que de la renforcer inutilement ?
- Lumière réelle : est ce que la vibration de la couleur à différents moments de la journée est toujours lumineuse ?



APPEL DÉCOUVERTE

Pour aller plus loin

Si vous souhaitez aller plus loin et obtenir des recommandations personnalisées pour votre intérieur, je peux vous guider dans vos choix.

Vous souhaitez un accompagnement sur mesure pour harmoniser votre habitat ?

RÉSERVEZ UN APPEL DÉCOUVERTE

CONTACT



Merci



Merci d'avoir pris le temps de lire ce guide.

Rappelez-vous : vos espaces sont des alliés puissants. Ils vous soutiennent, vous inspirent et nourrissent votre énergie au quotidien.

Prenez soin de votre intérieur comme vous prenez soin de vous.

Chaleureusement
Céline